

Loovuspäev: “Enda ja laste loovuse toetamine”

KOOLITUSE TUTVUSTUS

Loovuskoolituse fookuses on loovusprotsessi puudutavate teadmiste omandamine, et osata enda ning laste loovust avada ja kasvatada. Olulisel kohal on programmis loovust jõustavate nippide jagamine ning loova õpikeskkonna tegurite käsitlemine.

KOOLITUSE SIHTGRUPP: eelkooli õpetajad, õpetajad, lapsevanemad, huviringide juhendajad

KOOLITUSE MAHT: Koolituse maht on 4-6 akadeemilist tundi (olenevalt praktilise töö mahust)

KOOLITUSE TOIMUMISKOHT: koolitusruum kokkuleppel tellijaga; LIVE koolitus *online* keskkonnas ZOOM või veebikoolitusena endale sobival ajal läbimiseks.

KOOLITUSE EESMÄRK:

Koolituse eesmärgiks on omandada teadmised loovusprotsessist, et osata oma elu ja tööd loovamalt juhtida; et osata toetada enda ja laste loovuse avaldumist ja arengut ning kujundada loovaid õpikeskkondi.

KOOLITUSE SISU

- Mis on loovus? Loovuse mõiste, laste ja täiskasvanute loovuse käsitlemine;
- Loova mõtte süünd ehk loovmõtlemise protsess;
- Loovuspidurid ehk loovust takistavad tegurid;
- Loova enesekindluse olemus ja selle kasvatamine;
- Loovusrituaalid ehk nipid, kuidas loovuslainele häälestuda;
- Lõdvestumise tähtsus ja stressi mõju loovusele;
- Lõdvestusharjutused enda ja laste loovuse toetamiseks;
- Ideed, kuidas olla laste jaoks loovaks eeskujuks;
- Loova õpikeskkonna olemus ja tegurid;
- Nipid loova õpikeskkonna kujundamiseks.

KOOLITUSE TULEMUSED EHK ÕPIVÄLJUNDID

Koolituse tulemusena osaleja:

- On teadlik loovuse mõistest ning loovusprotsessi etappidest;



- Teab loovust takistavaid ning käivitavaid tegureid;
- Oskab kujundada loovat õpikeskkonda;
- Oskab paremini toetada nii enda kui laste loovuse avaldumist ja arengut.

KOOLITUSE METOODIKA

Koolitusel kasutatavad õppemeetodid:

- Loeng;
- Eneseanalüüsi harjutused;
- Loovust treenivad praktilised ülesanded;
- Grupitöö.

KOOLITUSE LÄBIMISE TINGIMUSED

- Osalemine koolituspäeval 100%;
- Koolituse käigus tehtavate harjutuste ning loovate ülesannete lahendamine.

Osalejad saavad peale koolitust ametlikud tunnistused.

KOOLITAJA

Koolitaja: Jaana Ojakäär-Kitsing

Jaanal on haridusteaduste magistrikraad *cum laude* (andragoogika eriala) Tallinna Ülikoolist. Lisaks on Jaana end täiendanud erinevatel enesearengu, loovuse ja enesejõustamise koolitustel. Töölaseks tegutseb/on tegutsenud Jaana nii koolitusjuhi, turundusjuhi, ajakirjaniku, koolitaja kui ülikooli õppejõuna. 2016. aastal ilmus Jaana sulest raamat “Loova elu teejuht”. 2017. aastal raamat “Minu armas südameloom”, 2018. aastal “Pai lapse loovusele” ning 2020. aastal „Jooga-Mõmmi lõdvestusharjutused lastele“. Täpsem info CV-st: <http://loovuskohvik.ee/loovuskohvikust/cv-jaana-ojakaar/>



TAGASISIDE OSALEJATELT (Veebis toimunud koolitusele)

Ideid on palju, sain väga palju inspiratsiooni tegutsemiseks. Koolitus väga meeldis, et sai ise reguleerida koolituse läbimise intensiivsust. Sai vaadata-kuulata loenguid ja materjale jupi kaupa, vahepeal tagasi kerida ning uuesti kuulata/lugeda. Sai teha pause siis kui ise tahtsin. Selline koolitus on palju informatiivsem kui tavalised. Väga nautisin seda koolitust ja vaatan mõnda asja veel üle. Kindlasti soovitan seda koolitust ka teistele. :)

Ma ei ole ammu nii rahustaval ja inspireerival koolitusel olnud. Loomulikult see, et see toimub kõik veebis on väga teistmoodi, kuid hästi välja mõeldud. Need ülesanded, mis on meile antud, on lihtsalt ja arusaadavalt kirja pandud. Meeldib, et loengute vahepeal on ette näidatud lõdvestavad harjutused. Töövihiku alguses panin kohe kirja, et minu jaoks sõna „loovus“ on mind hirmutanud. Selle koolituse esimest videot kuulates, see hirm lihtsalt kadus ära. Ma töötan lasteaias ja kõik, mida seal teen ongi ju väga loov. Vaadanud selle koolituse videoid, ma ei saagi aru, miks olen seda sõna „loovus“ peljanud kasutada. Loovus tähendab, millegi uue välja mõtlemist. Näha asju ja olukordi enda vaatevinklist (uudsel viisil). Mitte karta teha asju omamoodi. Kui asi on huvitav ja tähtis, siis see ongi loovuse tulemus.

Võtan koolituselt kaasa teadmise, et olen väärtuslik sellisena nagu olen, julguse proovida rohkem asju, mida endas eitanud, peitnud olen. Usku ja julgust rohkem enda sisse vaadata ja otsida, mis minus veel peidus on. Häid nippe laste loovuse arendamiseks. Toredad harjutused kehale, vaimule nii endale, kui lastele lasteaias. Palju ideid olen saanud ka raamatust „Pai lapse loovusele“. Olen lastega varem lugenud/joonistanud „Minu armas südameloom“ raamatut. Aga materjali on lehel veel, mida kõike ei ole läbi töötanud. Ja mitmeid videoid soovin veel vaadata. Niiet käin koolituse lehel edasi, kuni see avatud on. Aitäh Jaana loovusele pai tegemast!

Võtan koolituselt kaasa loovusaeroobika ja teadmise, et olen siiani olnud õigel teel. Sain kinnitust enda tegevusele. Kindlasti loen laste loovusega seotud raamatuid ja annan lastele võimaluse ise mõelda ja ise teostada! Suur, suur tänu koolitajale. Väga tänuväärne koolitus oli. Arvatavasti vaatan loengud veelkord üle, nii põnev oli! Aitäh veelkord :)

Küsi koolituspakkumist:

Jaana Ojakäär-Kitsing
jaana@loovuskohvik.ee
569 569 21

Loovuskohvik OÜ
Registrikood: 11938962

**Loovuskohvik OÜ on registreeritud Eesti Hariduse Infosüsteemis ([EHIS](#))
Majandustegevuse teade nr 222382**