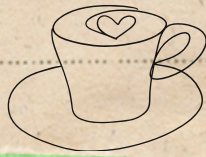


Loovuskohviku menüü



Starter ehk inspireerivad loovustoad



Loovkunsti töötuba: "Loovuse äratamine"

Töötuba annab tiimile värsket energiat, kasvatab osalejate loovat enesekindlust ning aitab leida uusi vaatenurki. Läbi mängulisuse ja loomisrõõmu kasvab terve meeskonna loov potentsiaal.

Meeskonna visioonirännak

Kas Sinu meeskond vajab ühist visiooni, uut hingamist või selgemat sihti? Loovuskohviku visioonikaardi töötuba aitab luua inspireeriva ja visuaalse ülevaate tulevikuvisionist, eesmärkidest ja väärtustest.



Pearoad ehk pikemad koolituspäevad:

Loovuskoolitus "Loov mina ja loov meeskond"

Koolitus aitab avada loovust, kasvatada enesekindlust uute ideede leidmisel ning annab julgust ja praktilisi tööriistu, et oma loov potentsiaal särama lüüa. Lisaks uurime nippe loova meeskonna jõustamiseks!

ZEN päev tiimile

ZEN päev on võimalus peatuda, taastuda ja ammutada uut energiat, et töö ja loovus saaksid taas vabalt voolata. Õpime enesehoole ja stressimaandamise nippe, et ennetada läbipõlemist. Võimleme, venitame, hingame, visualiseerime, loome ja lõdvestume.

Magustoit

Valik erinevaid loovustubasid tänuüritusteks, tiimipäevadeks ja koosolekute vahepaladeks: zenjoonistamine, mandalate töötuba, loovkunsti töötuba enesekindluse jõustamiseks, fantaasiakollaži töötuba, qigongi tervisevõimlemine, shindo venitused jt.

Kus kohtume?

- Sulle sobivas asupaigas või Loovusstudios
(Masina 22, Tallinn/ mahub 10 osalejat)

LOOVUSKOHVIK.EE



Loovate tervitustega!
Peakokk
Jaana Ojakäär-Kitsing

